




Проект
«Если хочешь быть здоров»

*МБДОУ «Црр – детский сад №122»
г.Курск*



*Подготовили:
Калиненко Н.В.
Барабанищикова А.А.*

Актуальность

В настоящее время идёт постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей;

От состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививают в д/с и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей равносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие.

Цель:

✓ Систематизация физкультурно – оздоровительной деятельности в дошкольном учреждении с вовлечением в нее всех участников образовательного процесса для сохранения здоровья воспитанников, снижения заболеваемости.



Задачи:

- ✓ **Оздоровительная** – подразумевает решение вопросов развитие движений, а также закаливание;
- ✓ **Образовательная** – формирование у детей навыков гигиены, выполнения основных движений, представлений о режиме, безопасности, правильной осанке; освоение знаний о своем организме;
- ✓ **Воспитательная** – выработка у детей привычки к ежедневным занятиям физическими упражнениями как потребности в физическом совершенствовании; воспитание культурно – гигиенических навыков.



Три этапа

1 этап подготовительный :

- ✓ *Изучить и проанализировать методическую литературу по теме*
- ✓ *Составление планирования проекта*



2 основной этап

*Нет полезнее продуктов -
вкусных овощей и фруктов.
И Сереже и Ирине всем
полезны витамины.*



3 этап заключительный

«Мой весёлый звонкий мяч»

Цель: учить детей составлять описательный рассказ – загадку, используя схему. Познакомить детей с историей появления и видоизменения мяча, происхождением слова «мяч». Уточнить знания детей о правилах безопасности при игре с мячом. Упражнять в умении ориентироваться на плоскости.



3 этап заключительный

Проект «Витаминная страна»





Компоненты здорового образа

ЖИЗНИ:

Закаливание

*Соблюдение
правил
гигиены*

Прогулка

Питание

Режим дня

*Физические
занятия*



Прогулка

*На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!*



ИГРА «ПОЛЕЗНО-ВРЕДНО»



Витамины у нас дома



Физические занятия:



*Мы ногами топаям,
А руками хлопаем.
Носок-пятка, носок-пятка,
А теперь пойдём в присядку.
Приседаем, приседаем
И как птички мы летаем.
На носочках потянулись.
За грибочками нагнулись.
А теперь скорей бежать,
Никому нас не догнать.*



Дыхательная гимнастика



*Что б здоровье раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим
стараться,
И всё будет получаться.*



Закаливание

*Давай-ка с тобой закаляться:
Холодной водой умываться.
Студеной водой умываться –
Простуды зимой не бояться!*



*Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.*



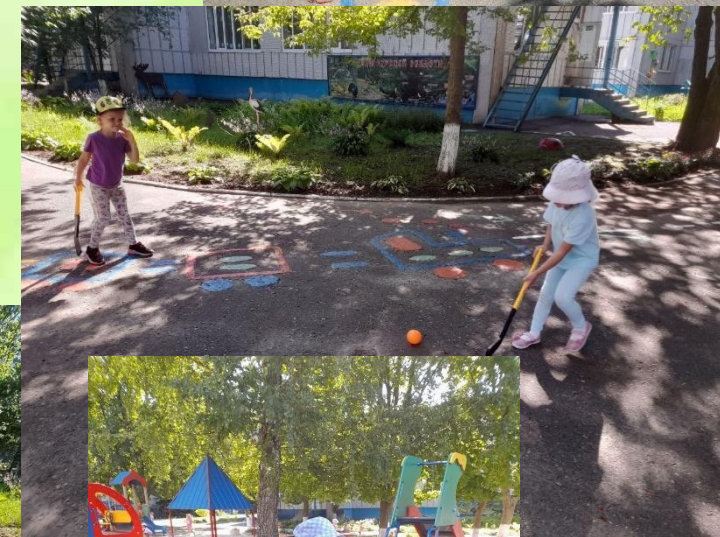
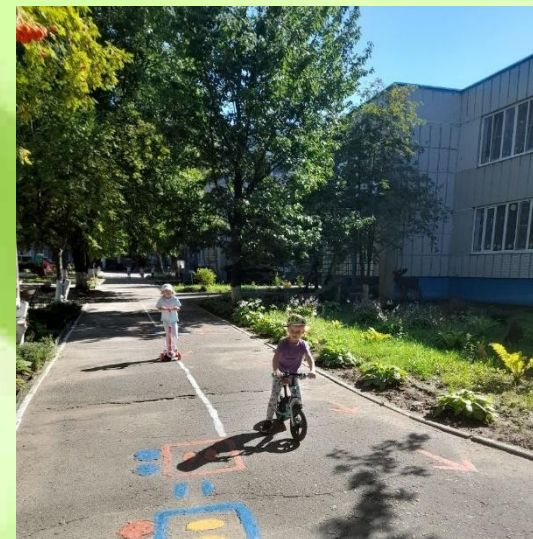
Соблюдение правил гигиены

*Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.*

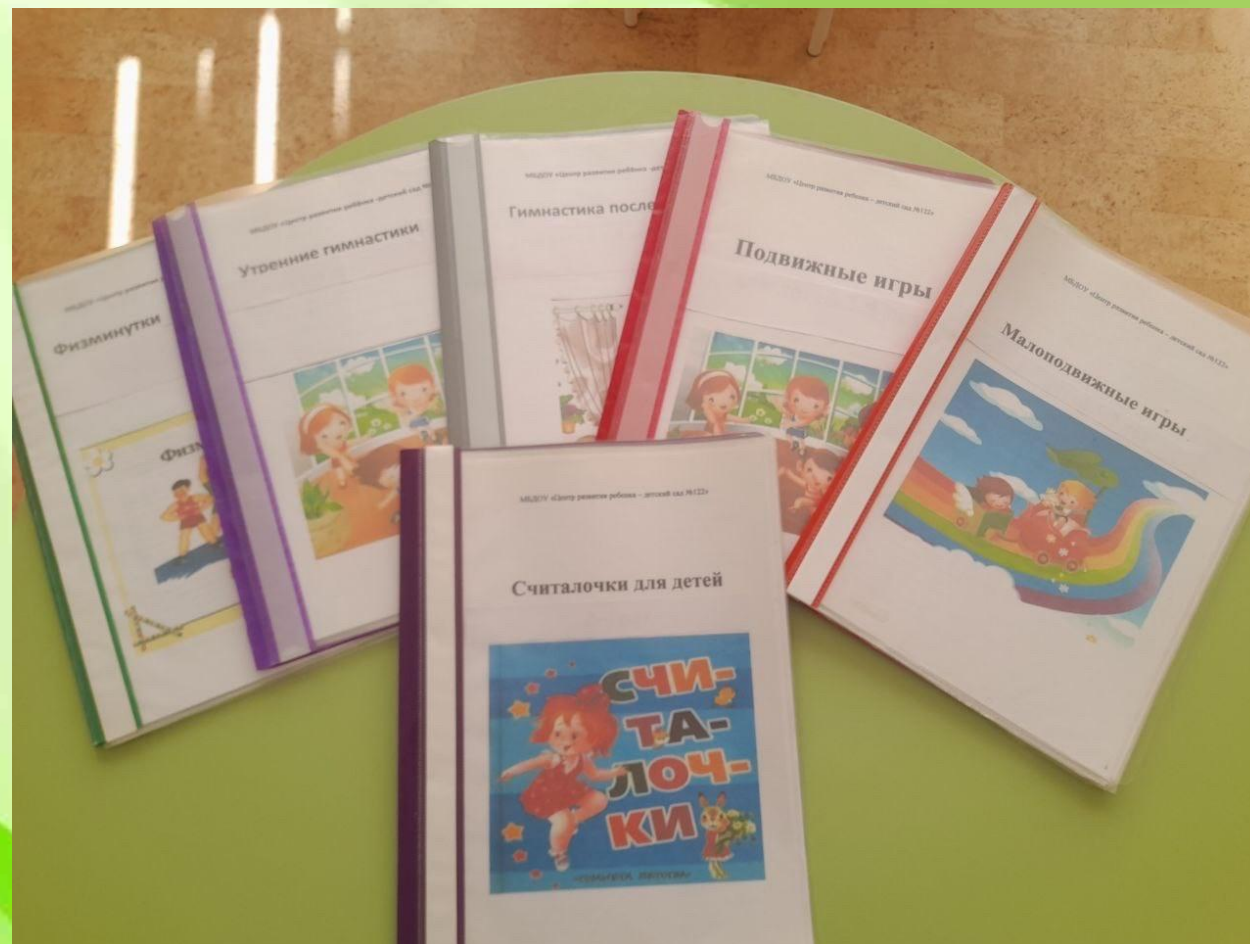


*Ручки в мыле чисто мыли!
Паста, щётка-чистят чётко!
Зубки белые, ярче мела!
Моем уши мы под душем!*

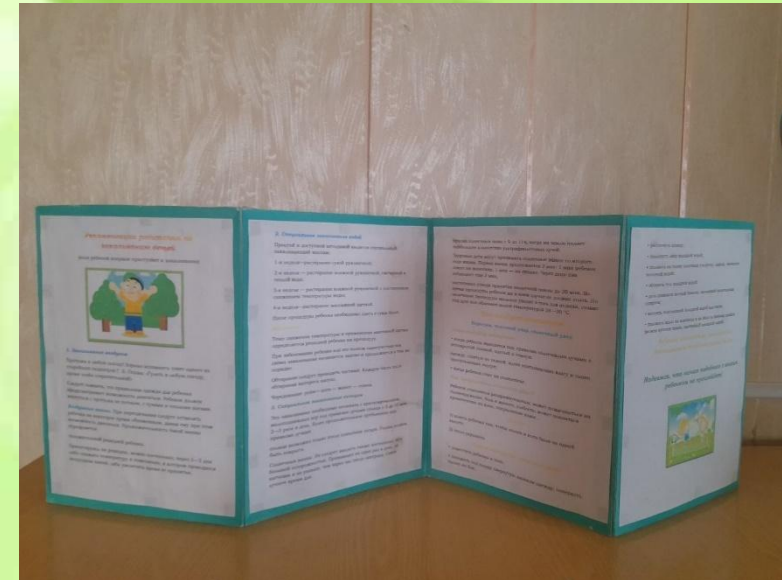
ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



Наши новинки



Наглядная информация



Эмо-



Мы!

Мы!!!

Здоровы!!!

Благодарим

за

внимание!!!